

# Comment la France Détection des jeunes Talents ?



# PRESENTATION

- Programme DETECTION : Priorité FFTT
- Recrutement (Baby Ping, Ecoles, Familles)
- Détection
- Formation
- Expérience
- Nouvelle Philosophie d'Entraînement
- Groupes France Détection / Promotion
- Ouverture des Sélections
- Parents et Coaches : éléments essentiels



Philippe MOLODZOFF  
Entraîneur National

# POURQUOI UN PROGRAMME DE DETECTION ?

- **LA REALITE DU HAUT NIVEAU**

- DOMINATION ASIATIQUE (Structures Chinoises)
- AGE DE DEBUT (3-4 ans)
- VOLUME D'ENTRAÎNEMENT (à partir 8 ans = 28 h/semaine)

- **LA REALITE FRANCAISE**

- LE DERNIER CHAMPION ETAIT GATIEN
- LES FAIBLESSES FEMININES
- BEAUCOUP DE CADRES & STRUCTURES
- NIVEAU JEUNE EUROPEEN PAS AU TOP
- PROBLEMES POUR FRANCHIR LE PALIER SENIOR

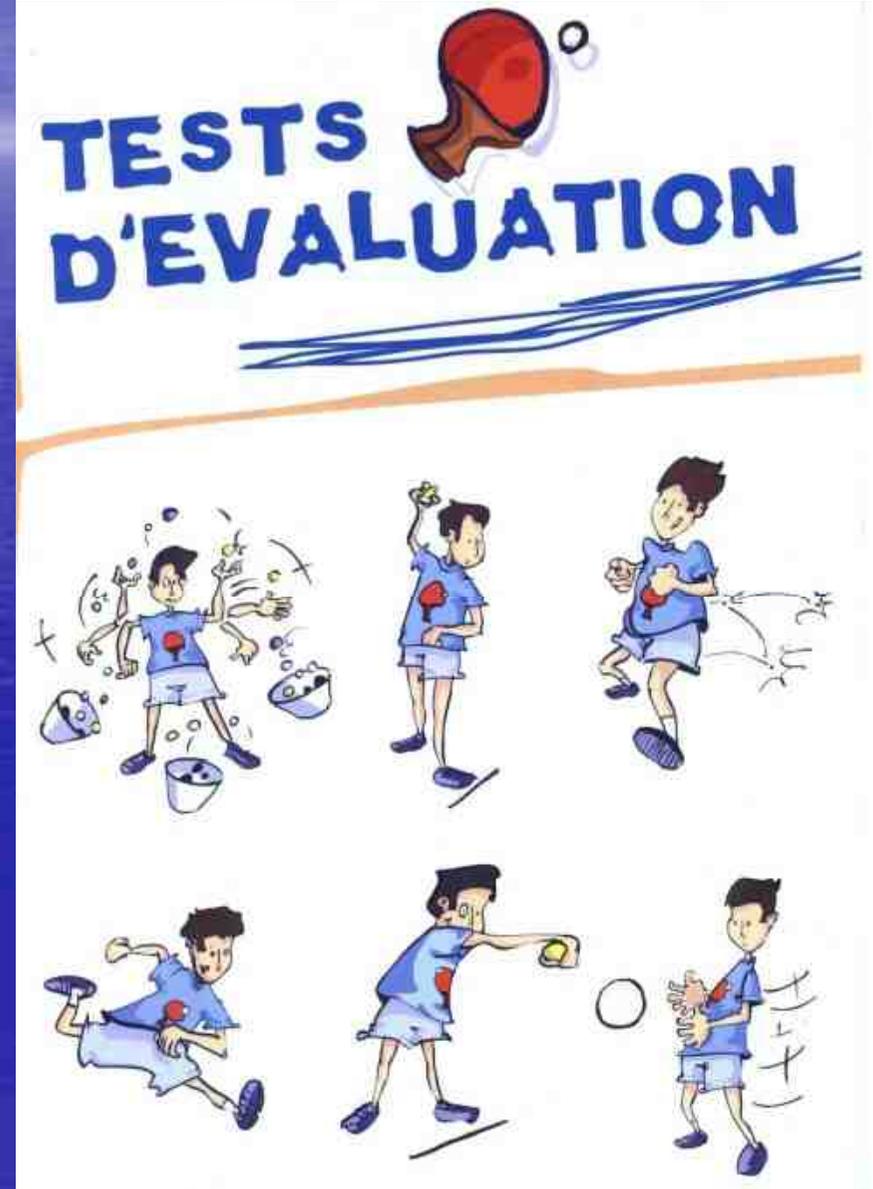
# IDEES

- ETTU EUROKIDS
  - Un grand Programme ETTU
- S'ENTRAINER POUR GAGNER (M. Gadat)
  - Une autre Idée du TT
  - Nouvelle « Route du Haut Niveau »
- STRUCTURES ou ATHLETES ?
  - TT est un Sport Individuel
  - A propos de l'entraînement ?



# TESTS de RECRUTEMENT

- Lancer de Balles Tennis (explosivité bras)
- Dos à la Balle (réaction, perception)
- Balles Cachées (réaction, concentration)
- Navette (sprints = vitesse)
- Kangourou (5 bonds = explosivité, coordination jambes)
- Cibles (adresse, concentration, résistance au stress)



# RECRUTEMENT

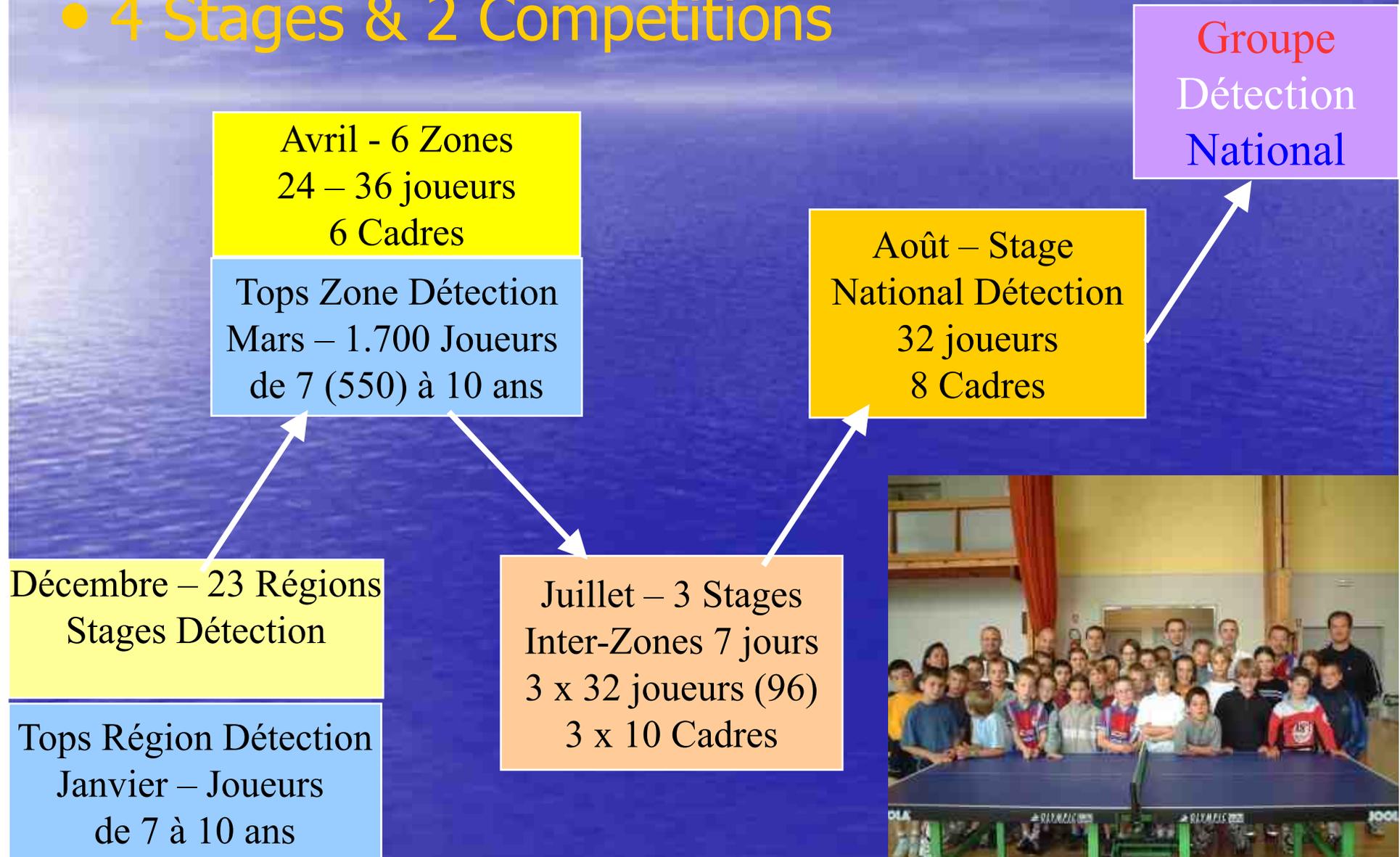


- BABY PING (3-6) / ECOLES (7) / FAMILLES
- DEVELOPPEMENT DES CLUBS
- METHODE D'EDUCATION



# STRUCTURES DETECTION

- 4 Stages & 2 Competitions



# TESTS DETECTION

- TT est trop compliqué pour prédire qui sera le futur meilleur joueur
- Les « nez et yeux » des Cadres Expérimentés constituent notre prédiction la plus efficace
- Si quelques Cadres d'expérience ont une opinion identique, les chances d'être dans le vrai sont importantes
- L'Environnement doit être considéré comme le second élément prioritaire
- La Motivation étant le dernier, mais pas le moindre !

# GUIDE EVALUATION

- La Compétition n'est pas l'essentiel...
- Bouger juste ou juste bouger ?
- Toucher juste ou juste toucher la balle ?
- Concentration... Pouvoir des Champions !
- Quelle habileté enseigner ?
- Mains et Pieds sont les parties les plus importantes du corps...
- Parents, Environnement & Cadres

Fédération Française de Tennis de Table  
Direction Technique Nationale

PROJET DETECTION

GUIDE  
D'EVALUATION

FICHE DE RENSEIGNEMENTS

NOM \_\_\_\_\_ PRENOM \_\_\_\_\_  
DATE NAISSANCE: / / CATEGORIE \_\_\_\_\_  
ADRESSE \_\_\_\_\_  
TEL: / / / \_\_\_\_\_ FAX: \_\_\_\_\_  
CJIB \_\_\_\_\_ ZONE \_\_\_\_\_  
ENTRAINEUR: Mme / Mm / M \_\_\_\_\_  
ADRESSE \_\_\_\_\_  
TEL: / / / \_\_\_\_\_ EMAIL: \_\_\_\_\_

# PRINCIPES D'ÉVALUATION

- Passion (veut toujours jouer plus, impatient)
- Apprentissage rapide (leçon individuelle)
- Actions efficaces
- Rythme juste (exercices de paniers)
- Main utilisée (services et petit jeu)
- Bouge efficacement (plante des pieds)
- Bonne adaptation (situations inhabituelles)
- Joue juste (bon placement, coup approprié )
- Résistance au stress (situation compétitive)

# EXERCICES D'ÉVALUATION



# GROUPE FRANCE DETECTION

- Début en Août 2002 (10 = 10-11 ans)
- Saison 03/04 (13 = 11-12 / 14 = 9-11 / 7 = 8-9)
- Saison 04/05 (20 = 9-11)
- Saison 05/06 (25 = 10-12 / 15 Zones = 8-10)
- **Saison 06/07 – Programme d'Eté**
  - 26/06 au 8/07 : Stage GFD à Vittel (20)
  - 5/07 au 12/07 : Stage Détection Nat. (51)
  - 31/07 au 12/08 : Stage GFD à Fouras (20)
  - 14 au 18/08 : GFD venant de Détection + 8 GFD
  - 21 au 27/08 : Stage + EMC à Strasbourg (9)

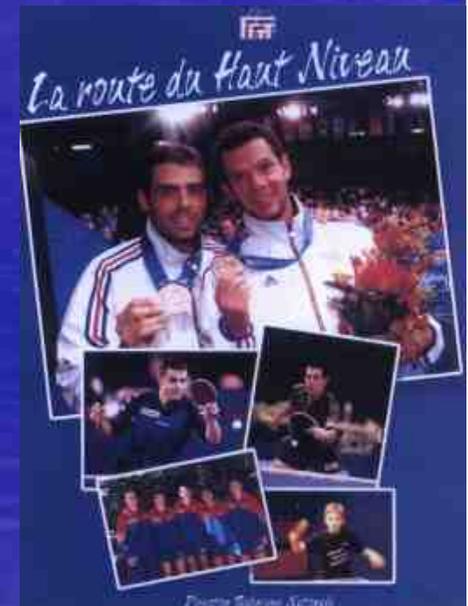
# FORMATION en GFD

## • CONVENTION FFTT – CLUB – PARENTS

Une convention est signée:

- Aides Matérielle et Financière de la FFTT
- 3 week-ends d'entraînement avec le cadre offerts par FFTT
- Une participation financière est demandée pour les stages
- Volume d'entraînement club doit être en relation avec l'âge
- Séances imposées en club :
  - leçon, groupe, paniers, systèmes de jeu variés, relance
- Principes d'entraînement du GFD doivent être respectés

## • STRUCTURE (>12 ans)



# PRINCIPES de FORMATION

- Echauffement utile (opposition, pied)
- Mieux vaut 100% durant 45' que 80% 1h
- Equilibrage Cd/Rv & Avec/Contre Initiative
- Services & Remises avec « intentions »
- Mouvement permanent
- Eviter les zones d'habileté
- Jouer toutes les balles (même « volées »)
- Variations de Rythme
- Anticipation = Rupture d'Exercices (à la fin)
- Stretching et Repos : « détails » importants

# EXPERIENCE

- **STAGES NATIONAUX**

3 Week-ends (avec cadres clubs)

4 stages de 5-7 jours (finis par un tournoi)

Quelques entraînements individuels en clubs

- **STAGES INTERNATIONAUX**

Suède (Août 2003)

Romania (Juillet 2004)

China (Juillet + Décembre 05 à 07)

- **EURO MINI CHAMPS**

Schiltigheim – Août 05 à 08



# GROUPES PYRAMIDAUX

- Groupes Zones Détection constitués
- Groupes Régionaux Détection
- Groupes Départementaux Détection
- Tous ces groupes sont rassemblés en stages à chaque période de vacances scolaires
- Chaque Structure fait attention au volume et à la qualité d'entraînement
- Un joueur dans le Groupe France représente une fierté à la fois pour sa Structure et sa Famille.

# GROUPE FRANCE PROMOTION

- Une Méthode Individuelle d'entraînement remplace la théorie de groupe...
- Un Cadre pour 3 ou 4 joueurs
- Adaptation : meilleure définition du Groupe
- FFTT & Joueurs : Partenaires pour la 1e fois !
- Groupe Lagardère : une nouvelle conception de la réalité sportive
- 6 Messieurs & 4 Dames vivent cette Aventure

# STRUCTURES FRANÇAISES

- INSEP: Institut National des Sports  
L' Histoire Française commence là...
- Pôles France ... Structures Jeunesse & Sports
- Pôles Espoirs ... Structures Régionales (Label National & d'Etat)
- ...Et quoi d'autre ? dépendant des régions :  
structures départementales ou de clubs

# REALISATION

- Groupe Promotion : les Filles commencent l'Aventure ; les Garçons sont encore loin du Top Mondial  
...Mais quelques Espoirs sont permis !
- Groupe Détection : EuroMiniChamps... une réelle mesure avant les CEJ
- Structures Françaises : Championnats d'Europe des Jeunes – la France avance...

# MERCI DE VOTRE ATTENTION...

