

# LIGNES DIRECTRICES DU PROGRAMME ANNUEL DU GROUPE FRANCE DETECTION

**Préalable** : Le Groupe France Détection concerne des enfants de Poussins à Minimes 2. L'accord est annuel et peut être renouvelé si le joueur a toujours l'âge requis et que l'évaluation confirme le bien - fondé de l'investissement des uns et des autres. Une convention entre le joueur, les parents et le Directeur Technique National fixe le programme annuel ainsi que les engagements des uns et des autres.

## **A propos de l'entraîneur**

Il est indispensable qu'un entraîneur motivé, qualifié ou non, s'engage dans le projet. Autant que possible, il participe à la plupart des séances d'entraînement, il est intégré dans certaines actions (stages, regroupements...) et assure un suivi régulier sur les compétitions. Il est invité prioritairement sur les conférences techniques organisées par la Direction Technique Nationale et pour toute action, mise en place par la zone et la région, qui pourrait renforcer ses connaissances en lien direct avec le projet. Il est en relation régulière avec le Directeur Technique de Zone qui est chargé de la coordination du programme.

## **A propos des parents**

Ils sont les principaux garants du respect de la convention qui sera établie et alertent le DTZ en cas de dysfonctionnement. Ils ont un rôle important (et difficile) dans l'évolution du comportement de leur enfant. Ils doivent relativiser l'appartenance au Groupe France en pensant (et en s'assurant que leur enfant le pense aussi) que ce n'est que la première marche d'un escalier qui en compte beaucoup.

## **A propos du volume d'entraînement**

C'est un point clef du projet car l'investissement pour réussir doit être important et le plus tôt possible. Les week-ends et des périodes de vacances doivent être rentabilisées au maximum.

Pour l'entraînement hebdomadaire pendant les périodes scolaires chaque cas sera étudié individuellement sur la base de 4 à 6 séquences par semaine.

## **A propos du contenu des séances**

Plus que des séances longues, on veillera à faire des entraînements utiles avec des objectifs précis à atteindre. Ces objectifs seront déterminés par le collectif technique et évalués lors des différents regroupements.

Pour être efficace, la relance devra être adaptée en fonction du niveau des athlètes.

La séquence individualisée (la leçon) est également une base du projet. On veillera cependant à ne pas couper complètement l'enfant des autres enfants notamment pour des raisons affectives mais aussi pour des raisons technico- tactiques. L'éducation sportive et physique ne doit pas être négligée. Elle est intégrée dans le programme annuel et se fait sous la responsabilité de l'entraîneur.

## **A propos des compétitions**

Le programme des compétitions est fixé par le programme annuel. Leur fréquence doit laisser le temps à la récupération et à l'entraînement. Pour maintenir de la fraîcheur et de la motivation, chaque compétition doit présenter un intérêt sportif indéniable. Le suivi est assuré par l'entraîneur responsable qui profite de ces périodes pour évaluer et continuer le travail de formation.

## **A propos des stages**

Là encore, le programme sera établi dans le cadre de la convention. Comme indiqué précédemment, les stages devront répondre à un souci de qualité et d'utilité. Les stages régionaux serviront de base à la programmation en veillant à placer le joueur dans des groupes adaptés à l'objectif. Outre le programme spécifique au Groupe France Détection (3 à 4 regroupements + stage à l'étranger), des propositions pourront être faites sur les actions de zone et sur certains stages nationaux.

## **A propos de l'aspect financier**

La réunion de début de saison permettra d'évaluer les besoins et de trouver avec toutes les parties concernées les moyens de notre ambition. Dans ce cadre, la Direction Technique Nationale jouera son rôle en limitant au maximum les frais induits par les actions qu'elle programme, en intervenant après des différents partenaires et en participant directement aux frais engendrés par la mise en place du programme.

**PROGRAMME ANNUEL D'ENTRAÎNEMENT**  
**SAISON 2002/2003**  
**GROUPE FRANCE DETECTION**

CLUB : .....LIGUE : .....ZONE : .....

**JOUEUR**

NOM : .....PRENOM : ..... DATE NAISSANCE : .....

ADRESSE : .....

TEL : (dom.)..... (port.).....EMAIL : .....

**ENTRAÎNEUR**

NOM : .....PRENOM : ..... DIPLOME T.T:.....

STATUT PROFESSIONNEL : .....

ADRESSE : .....

TEL : (dom.)..... (port.).....EMAIL : .....

**PLANNING HEBDOMADAIRE D'ENTRAÎNEMENT**

Le planning fera apparaître s'il s'agit d'une **séance collective** (S.C. – groupe de niveau équivalent au joueur), d'une **séance avec relance** (REL. – joueur d'un classement supérieur de 3 ou 4 niveaux), d'une **séance individualisée** (IND. – situations adaptées au joueur), d'une « **leçon** » (LEC. – l'entraîneur + le joueur avec paniers de balles essentiellement), d'une **séance libre** (LIB. – avec des systèmes de jeu de type défenseurs, matériaux spécifiques, ...) ou d'une **séance de développement physique** (PHY. – PPG ou assouplissements ou « pieds »...). Précisez les horaires ci - dessous

LUNDI : .....MARDI : .....

MERCREDI : .....JEUDI : .....

VENDREDI : .....SAMEDI : .....

N.B : On notera en annexe les week – end où des stages seront organisés soit en complément, soit pour alléger le planning de la semaine.

## STAGES

### TOUSSAINT :

**REGROUPEMENT** : Groupe France Détection (joueurs + entraîneurs) – INSEP – Vendredi 29 Novembre (18h) au Dimanche 1<sup>er</sup> Décembre (14h)

### NOËL :

**STAGE (sous réserve de confirmation de la Suède)** : Groupe France Détection (sur sélection) – Göteborg (SUEDE) – 13 janvier au 17 janvier (stage) – 18 et 19 janvier (compétition)

### FEVRIER :

**REGROUPEMENT (à confirmer)** : Groupe France Détection (joueurs + entraîneurs) – INSEP – Vendredi 21 mars (18h) au Dimanche 23 mars (14h)

### PÂQUES :

**REGROUPEMENT (MONDIAL)** : Groupe France Détection – INSEP ou MONTRY du Mardi 20 mai (18H) au Vendredi 23 (17H) – Entraînement le matin, Mondial l'après midi.

**ETE 2003 (en attente de l'évaluation de la saison) :**

## COMPETITIONS

On notera la date, le type et le niveau des compétitions retenues. Un additif ou un correctif pourra intervenir en milieu de saison.

SEPTEMBRE :

OCTOBRE :

NOVEMBRE :

DECEMBRE :

JANVIER :

FEVRIER :

MARS :

AVRIL :

MAI :

JUIN :

# GROUPE FRANCE DETECTION

Suite au stage de MONTRY, la constitution du G.F.D est la suivante (par zone) :

Zone 1 - Henri FLOUQUET (M1 – 1991) I. de France / ASP Neuilly

Hugo MORDELET (M1 – 1991) Centre / AMO Mer

Zone 2 - Julien FONDIN (B2 – 1992) P. De Loire / TTCNA Nantes

Anaïs LEVËQUE (B2 – 1992) P. De Loire / CA Mayenne

Zone 3 - Paul LAVERGNE (M1 – 1991) Aquitaine / CAM Bordeaux

Zone 4 - Tristan COSSIO (B2 – 1992) Provence / Istres Sports

Grégoire JEAN (B2 – 1992) L. Roussillon / ASM Gigean

Zone 5 - Dorian NICOLLE (P – 1994) Lorraine / SLUC Nancy

Zone 6 - Benjamin GIVONE (M1 – 1991) Hte Normandie / AS Chapelloise

Marine LECLERCQ (M1 – 1991) N. Pas de Calais / ASC Lille

Vous noterez que cette proposition ne fait pas apparaître de M2 pour d'une part ne pas « alourdir » le groupe et d'autre part, « laisser de la place aux plus jeunes » qui, globalement, arrivaient après certains M2 dans l'évaluation.

En contrepartie, les M2 des Pôles France (BRUNET, PEROCHEAU, KRUELSKI + BEZARD) seront retenus au cours de la saison pour une épreuve Internationale.

De plus, une véritable dynamique de groupe étant apparue chez les filles, il leur sera proposé de participer à 1 ou plusieurs stages nationaux au cours de la saison. Par ordre de priorité, Marine GODEST (M2- Hte Normandie- Z6, à suivre particulièrement), Margot CRESSON (M2 – IDF), Mélanie GANGLOFF (M1 – A1), Aurore DESSAINT (M1 – Pi), Caroline DROIT (M1 – IDF) et Stéphanie LELOUP (M1 – PL). Ces filles ainsi que celles des Pôles France ajoutées aux deux retenues sur le GFD pourraient être la base d'un groupe qui pourraient marquer un renouveau au regard des années M2 à C2 de cette saison.

Il reste le cas RODRIGUES (M1 – IDF) mais il est apparu difficile d'inclure quelqu'un qui n'était pas présent à MONTRY (stage en CHINE) et de plus, un joueur de son club étant proposé dans le groupe, un suivi pourra se faire conjointement, avant, si nécessaire, une intégration en cours d'année.