

NIVEAUX D'ACTIVATION DU SYSTEME NERVEUX

NIVEAU	E.E.G	Comportement	Introspection	Profondeur	Physiologie	Rêves
I - HYPERVIGILANCE	Tracé alpha désynchronisé Amplitude moyenne à basse Mélange de fréquences rapides Apparition de bouffées brèves de thêta	Hypervigilance Peu efficace et mal adapté au monde extérieur Emotions	Hypervigilance au cours des émotions fortes Attention diffuse et floue	Diminution des ondes alpha Apparition occasionnelle d'ondes lentes de basse amplitude ondes thêta	Disparition du rythme alpha Ondes lentes bêta par fuseaux périodiques	Abondance des ondes lentes (delta) de grande amplitude, surtout dans la moitié antérieure du cortex
II - VIGILANCE	Alpha partiellement désynchronisé Amplitude basse Fréquence rapide	Vigilance attentive Rapide, efficace et bien adapté	Vigilance normale Attention sélective capable d'adaptation Fixation Concentration	Endormissement Tressaillements	Sommeil léger	Sommeil profond
III - NIVEAU SOPHROLIMINAL	Tracé désynchronisé Rythme alpha	Relaxation Etat de disponibilité Créativité	Attention flottante Associations libres Vigilance détendue	Engourdissement des perceptions		
IV - ENDORMISSEMENT	Diminution des ondes alpha Apparition occasionnelle d'ondes lentes de basse amplitude ondes thêta	Endormissement Tressaillements	Rêverie Stimuli du monde extérieur perçus de façon atténuée	Réveil facile	Rêve Perte de conscience presque totale stimuli monde extérieur Abolition des notions de temps et d'espace	Images vagues et fragmentaires
V - SOMMEIL LEGER	Disparition du rythme alpha Ondes lentes bêta par fuseaux périodiques	Sommeil léger	Rêve Perte de conscience presque totale stimuli monde extérieur Abolition des notions de temps et d'espace	Réveil aux bruits légers	Lent roulement des yeux	Pensées fragmentaires Apparition de rêves parfaits
VI - SOMMEIL PROFOND	Abondance des ondes lentes (delta) de grande amplitude, surtout dans la moitié antérieure du cortex	Sommeil profond	Perte de conscience complète, sans rêve, mais persistance de réponses motrices aux stimulations sensorielles	Température diminuée Respiration régulière	Température diminuée Tension diminuée	Amnésie
VII - SOMMEIL PARADOXAL	Onde alpha comme à l'état de veille	R.E.M (mouvements oculaires rapides)	Difficultés pour réveiller le sujet et le ramener à la surface	Réveil difficile	Corps mou Tension, pouls et respiration variables Contraction doigts et orteils	Rêves
VIII - COMA	Grandes ondes lentes delta	Coma	Perte de conscience complète Réponse nulle aux stimulations sensorielles			