

Figure 2. Les principaux stades identifiables sur l'électro-encéphalogramme de l'homme.

(D'après V. Bloch, in *Traité de psychologie expérimentale*, tome III, Paris, P.U.F., 1973, p. 94).

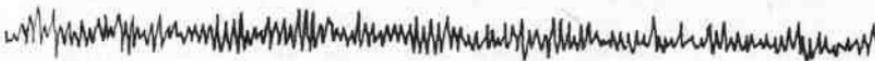
Veille

Active



Ondes rapides bêta (17 à 50 cycles par seconde) de bas voltage (faible amplitude).

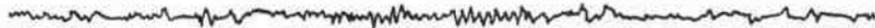
Diffuse



Ondes alpha (8 à 12 cycles par seconde) en fuseaux caractéristiques.

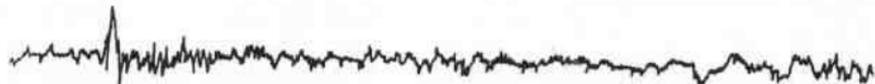
Sommeil

Très léger
(Stade 1)



Les ondes alpha se raréfient, au profit d'ondes thêta, appelées aussi gamma (4 à 7 cycles par seconde).

Léger
(Stade 2)



Des bouffées d'ondes sigma apparaissent (8 à 15 cycles par seconde) et quelques potentiels évoqués dus à des stimulations externes (à gauche).

Moyen
(Stade 3)



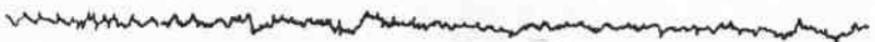
Apparition d'ondes delta (1 à 3 cycles par seconde) polymorphes.

Profond
(Stade 4)



Généralisation d'ondes delta monomorphes.

Paradoxal
(Stade 5)



Tracé indiscernable de celui de veille ; on distingue cet état par d'autres critères (mouvement des yeux, chute du tonus musculaire, etc.).