

HISTORIQUE DE LA DETECTION

PREMIER PLAN TECHNIQUE A 10 ANS

En 1968, Charles Roesch devient le premier Directeur Technique National de la Fédération Française de Tennis de Table, succédant ainsi à Alex Agopoff, jusqu'alors Entraîneur National en contrat depuis 1959 avec la FFTT.

Un premier plan technique de 10 ans voyait alors le jour, publié en décembre 1970 dans un livret « Spécial Technique », proposant les préconisations du développement devant permettre à notre discipline de retrouver un rang digne de notre histoire sur le plan international.

On peut y retrouver une introduction et un premier chapitre ayant trait à ce qui correspond aujourd'hui à la détection, à l'époque dénommée recrutement. En voici le détail :

« Le plan que nous élaborons maintenant et qui doit nous permettre de rejoindre l'élite mondiale va être mis en application essentiellement avec les enfants qui vont commencer à pratiquer le tennis de table maintenant. Il va sans dire que nous accorderons toute notre attention et tous nos soins aux générations montantes et qui sont déjà en place.

Jusqu'à présent, nous ne nous sommes préoccupés que du recrutement d'enfants de 11 à 12 ans, ce qui s'avère insuffisant en ce qui concerne l'âge, car c'est déjà relativement tard. Par ailleurs, le recrutement a été laissé au hasard. Si bien que bien souvent, pour ne pas dire toujours, nous avons négligé la formation physique générale des jeunes enfants. Il s'avère alors que nous nous occupons souvent avec des enfants qui n'ont ni les capacités, ni les qualités physiques permettant les grandes performances plus tard.

L'arrivée des nouveaux étant également laissée au hasard du temps, notre travail n'est pas suffisamment efficient, car ce qui importe surtout c'est d'effectuer un recrutement par groupes de façon à ce que la formation s'effectue toujours par groupes de valeur sensiblement égale. Opérer autrement, c'est disperser ses efforts, et diminuer le rendement de travail, les enfants n'ayant pas de partenaires adéquats leur permettant de comparer leurs progrès. Sans possibilités de comparaison des progrès avec des partenaires sensiblement de même âge et de même niveau, il y a perte de motivation, d'enthousiasme pour le travail ce qui est sans doute le plus grand écueil du travail avec les enfants. »

Plusieurs chapitres développent ensuite les différentes parties du plan proposé, synthétisées ci-dessous :

1. Générations et groupes
Quelques propositions d'organisation d'actions de propagande et recrutement pour les clubs (tournois scolaires, démonstrations, colonies de vacances...) ; constitution la première année de groupes d'enfants par sexe et âge pour une poursuite au fil des années en groupant les générations sur 2 ou 3 ans.
2. Création d'écoles de tennis de table
En-dehors du travail des clubs, créer là où les circonstances le permettent, des écoles dans lesquelles plusieurs entraîneurs pourront travailler ensemble.

3. Sélection

Il nous faut concevoir nos épreuves de qualification de manière à ce que les meilleurs puissent y faire la preuve de leur valeur.

4. Développer tous les styles de jeu

Pour nous permettre de rattraper notre énorme retard par rapport à d'autres nations, il nous faut définir des méthodes ainsi qu'un plan de travail à long terme qui soient originaux. Il est donc indispensable de créer chez nos joueurs, des bases meilleures que les autres nations et pour cela, favoriser et développer tous les systèmes de jeu.

Sur 10 enfants débutant, nous allons nous efforcer de faire adopter une prise orthodoxe à 5 avec une raquette backside (dont 3 défenseurs et 2 attaquants), 4 devraient adopter la prise porte-plume (principalement chinoise), 1 joueur recevrait une formation avec raquette picots.

5. Initiation

A quel âge doit-on commencer l'entraînement ? Très tôt au club, entre 7 et 9 ans par des jeux de balles puis après 3 à 4 mois de ce travail préparatoire, on pourra commencer avec la formation fondamentale.

Cette formation commence avec la poussette du revers ou du coup droit. Ensuite seulement, on passe à l'apprentissage de l'attaque du coup droit. La suite des autres gestes s'établit ensuite ainsi : défense bloc revers, défense coup droit ou revers, attaque du revers. Dès que le geste en lui-même est exécuté de manière satisfaisante, il y a lieu de commencer le travail de jeu de jambes et la liaison de différents gestes.

6. Suite de la formation

Une fois que les enfants maîtrisent bien la technique fondamentale, c'est-à-dire vers la douzième année environ, on peut les lancer petit à petit dans les compétitions comme moyen d'entraînement et de sélection.

De nombreuses rencontres vont lui permettre de mettre en pratique ses connaissances techniques ainsi que d'orienter son système de jeu.

De 13 à 16 ans, il conviendra de développer son système de jeu en intensifiant l'entraînement, tant sur le plan physique que technique, en augmentant progressivement les charges.

A partir de 16-17 ans, il faudra à nouveau lui donner l'occasion de disputer beaucoup rencontres pour développer son sens tactique.

A la suite de ces 15 premières pages d'exposition du plan préconisé concernant l'orientation à prendre pour nos clubs et leurs éducateurs, puis de description des différentes prises de raquette, 4 pages détaillant les prises porte-plume s'ensuivent. La seconde partie du livret développe les différents points à prendre en compte dans la formation, des exercices pour débutants (8 pages), du travail avec le robot (1 page), de la sélection (1 page), des écoles (1 page) pour se poursuivre par la planification sur 10 ans (2 pages), l'entraînement (4 pages), la préparation physique (19 pages), la formation des entraîneurs (3 pages).

Le constat que l'on peut faire de ce premier plan technique est l'importance portée au rajeunissement de la formation des jeunes, l'accent porté sur la gestuelle technique et son acquisition chronologique bien définie dans le temps, en relation avec l'âge.

Le nombre de pages consacrées à la préparation physique met également en lumière, l'importance accordée à ce sujet à l'époque, relativement à la préparation mentale.